

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
«АЛЕНУШКА»
(МБДОУ детский сад «Аленушка»)**

СОГЛАСОВАНО

Педагогическом совете
МБДОУ детский сад «Аленушка»
Протокол №1
От 31 августа 2023 года

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
МБДОУ детский сад «Аленушка»
от 31 августа 2023 года

№ 87/01-03

Рящина В.А.



Согласовано

с Советом родителей
Протокол № 1 от 31.08.2023г.

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
В МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД «АЛЕНУШКА»**

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Аленушка» (далее – Детский сад), разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 части 2, ст.41 части 1 п.3), СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом Детского сада, календарного учебного плана.
- 1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников Детского сада (далее - Положение) разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.
- 1.3. Положение регулирует основные вопросы осуществления образовательной деятельности регламентирует требования к организации непрерывной образовательной деятельности (далее - НОД) воспитанников, и содержит информацию о сроках начала и окончания учебного года, продолжительности учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий в Детском саду.
- 1.4. Нормативно-правовой базой разработки настоящего Положения являются документы: - Федеральный Закон «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ; - Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273 -ФЗ;

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273 -ФЗ;
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений СанПиН 2.4.1.3049-13;
- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Устав Детского сада;
- Основная образовательная программа дошкольного образования Детского сада.

1.5. Образовательная деятельность в Детском саду осуществляется в соответствии с утвержденной Основной образовательной программой дошкольного образования, разработанной Детским садом в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и Уставом Детского сада.

1.6. Образовательная деятельность предусматривается в режиме дня (п. 11.4-11.8 СанПиН 2.4.1.3049-13) установленного распорядка сна и бодрствования, приемов пищи, прогулок, гигиенических и оздоровительных процедур, форм непрерывной образовательной деятельности). НОД проводится в соответствии с расписанием занятий для каждой возрастной группы, утвержденным руководителем Детского сада.

1.7. Расписание НОД составляется на текущий учебный год с учетом реализации обязательной части ООП ДО и части, формируемой участниками образовательных отношений, в соответствии с учебным планом, приоритетными направлениями образовательной деятельности и спецификой осуществления образовательного процесса в Детском саду.

1.8. При планировании и составлении расписания НОД Детский сад руководствуется требованиями к организации режима дня и максимально допустимыми объемами образовательной нагрузки, установленными СанПиН 2.4.1.3049-13.

Режим дня и расписание НОД должны быть построены с учетом возрастных особенностей детей и способствовать их гармоничному развитию.

1.9. Расписание НОД составляется заместителем заведующего совместно с педагогическими работниками (воспитателями и специалистами) на начало учебного

года с учетом фактического количества возрастных групп, рассматривается и принимается на Педагогическом совете и является документом, обязательным для выполнения каждым участником педагогического процесса.

- 1.10. При необходимости в расписание НОД могут быть внесены изменения (в том числе в случаях карантина, приостановления образовательного процесса в связи с ремонтными работами и т.п.), которые также принимаются Педагогическим советом. Решение о внесении изменений фиксируется в протоколе, а измененное расписание НОД оформляется приложением к учебному плану с приложением выписки из протокола Педагогического совета. Расписание НОД (внесение изменений в расписание НОД) утверждается приказом руководителя Детского сада.
- 1.11. Настоящее Положение принимается Педагогическим советом образовательного учреждения, с учетом мнения Совета родителей, вступает в силу с момента издания приказа об утверждении Положения и действует до внесения изменений и (или) принятия новой редакции Положения.
- 1.12. Положение размещается в общедоступном месте на информационном стенде образовательного учреждения и на официальном сайте образовательного учреждения в сети Интернет.

2. Цель режима занятий и учебной нагрузки

- 2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований, обеспечивать конституционные права воспитанников на образование и здоровьесбережение.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

- 3.1. Режим работы Детского сада (возрастных групп) и длительность пребывания в Детском саду воспитанников определяется Уставом.
- 3.2. Режим работы Детского сада: понедельник - пятница с 07.00 до 19.00 часов (в режиме полного дня, 12 часов). Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
- 3.3. Продолжительность учебного года: с 01 сентября по 31 мая. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 3.4. Учебная нагрузка (продолжительность НОД): количество учебных недель, дней и виды НОД в рамках реализации содержания образовательных областей регламентируются Учебным планом Детского сада на текущий учебный год с учетом праздничных дней, установленных законодательством Российской Федерации (каникулярные периоды в соответствии с днями государственных праздников):
- 3.5. Продолжительность учебного года составляет 36-37 недель.
- 3.6. Продолжительность летнего оздоровительного периода: с 01 июня по 31 августа.
- 3.7. Продолжительность учебной недели: 5 дней.
- 3.8. Единицей измерения учебного времени и формой организации НОД является занятие.
- 3.9. Расписание НОД должно учитывать допустимые нагрузки, установленные санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 (продолжительность периодов НОД; количество периодов НОД в течение дня; распределение периодов НОД в течение дня (в первую и вторую половину дня); перерывы между периодами НОД):
 - для детей **первой младшей группы** (от 2 до 3 лет) длительность НОД составляет не более 8-10 мин, 2 занятия в день в первой и второй половине дня. Общее количество часов НОД в неделю - 10 занятий;
 - для детей **второй младшей группы** (от 3 до 4 лет) длительность НОД составляет не более 15 минут, 2 занятия в день в первой половине дня. Общее количество часов НОД в неделю 10 занятий;
 - для детей **средней группы** (от 4 до 5 лет) длительность НОД составляет не более 20

минут, 2 занятия в день в первой половине дня. Общее количество часов НОД в неделю 10 занятий;

- для детей старшей группы (от 5 до 6 лет) длительность НОД составляет не более 25 минут, 2 занятия в день в первой половине дня. НОД может осуществляться во второй половине дня после дневного сна - 1 занятие. Общее количество часов НОД в неделю - 13-15 занятий;

- для детей подготовительной к школе группы (от 6 до 8 лет) длительность НОД составляет не более 30 минут, 3 занятия в день в первой половине дня. НОД может осуществляться во второй половине дня после дневного сна - 1 занятие. Общее количество часов НОД в неделю - 15-17 занятий.

В середине времени, отведенного на НОД, в целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса в середине НОД статического характера - проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.

3.10. НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда).

3.11. Для профилактики утомления детей НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с НОД по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно - эстетическому развитию.

3.12. НОД с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.13. Занятия по физическому развитию организуются:

- с детьми первой младшей группы (от 2 до 3 лет) - не более 8-10 мин., по подгруппам 2-3 раза в неделю, в групповом помещении или в физкультурном зале.

- с детьми младшей группы (от 3 до 4 лет) - 15 мин., не менее 3 раз в неделю, в физкультурном зале.

- с детьми средней группы (от 4 до 5 лет) - 20 мин., не менее 3 раз в неделю, в физкультурном зале.

- с детьми старшей группы (от 5 до 6 лет) - 25 мин., не менее 3 раз в неделю, из них: в физкультурном зале - 2 занятия, на открытом воздухе - 1 занятие.

- с детьми подготовительной группы (от 6 до 8 лет) - 30 мин., не менее 3 раз в неделю, из них: в физкультурном зале - 2 занятия, на открытом воздухе - 1 занятие.

3.14. Занятия по физическому развитию с детьми 5-8 лет на открытом воздухе проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.15. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.16. Для детей раннего возраста (1,5 до 2 лет), первой младшей группы (от 2 до 3 лет) устанавливается адаптационный период в течении первых двух недель сентября, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья воспитанников.

3.17. В конце учебного года (последние 2 недели мая: 3 и 4 недели) проводится мониторинг качества освоения образовательной программы:

- для детей первой младшей группы (от 2 до 3 лет), второй младшей группы (от 3 до 4 лет), средней группы (от 4 до 5 лет), старшей группы (от 5 до 6 лет) - промежуточные результаты освоения программы;

- для детей подготовительной группы (от 6 до 8 лет) - планируемые итоговые результаты освоения программы.

3.18. В летний оздоровительный период НОД осуществляется в образовательных

областях: физическое и художественно-эстетическое развитие (занятия эстетического и оздоровительного циклов: музыкальные, физкультурные, рисование и т.п., спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, развлечения и др.). При благоприятных метеорологических условиях НОД рекомендуется проводить на открытом воздухе на игровых площадках во время прогулки.

Формы работы физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать в расписании НОД не менее 50% общего времени реализуемой ООП ДО.

3.19. С детьми от 3-х до 8-ми лет может проводиться дополнительная образовательная Деятельность. Дополнительная образовательная деятельность организуется в форме реализации дополнительных общеразвивающих программ, не является обязательной и посещается детьми на основании заявлений родителей (законных представителей) по организации дополнительных образовательных услуг.

3.20. Расписание дополнительной образовательной деятельности должно учитывать допустимые нагрузки:

- 1-ая младшая группа (от 2 до 3 лет), длительность занятия - 10 минут;
- 2-ая младшая группа (от 3 до 4 лет), длительность занятия - 15 минут;
- средняя группа (от 4 до 5 лет), длительность занятия - 20 минут;
- старшая группа (от 5 до 6 лет), длительность занятия - 25 минут;
- подготовительная группа (от 6 до 8 лет), длительность занятия - 30 минут.

3.21. Режим НОД по дополнительной образовательной деятельности устанавливается дополнительным расписанием.

4. Ответственность

4.1. Детский сад несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. Детский сад самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом Детского сада.

5. Документация

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно утверждается руководителем Детского сада и регламентируется сеткой НОД.

5.2. Сетка НОД составляется в соответствии с СанПиНом 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем Детского сада.

5.3. Календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем Детского сада.